

يَا أَيُّهَا الْمَزْمَلُ (1) قُمْ اللَّيْلَ إِلَّا قَلِيلًا (2) نِصْفَهُ أَوْ

انْقُصْ مِنْهُ قَلِيلًا (3) أَوْ زِدْ عَلَيْهِ وَ رَتِّلِ الْقُرْآنَ

تَرْتِيلًا (4) إِنَّا سَنُلْقِي عَلَيْكَ قَوْلًا ثَقِيلًا (5) إِنَّ

نَاشِئَةَ اللَّيْلِ هِيَ أَشَدُّ وَطْأًا وَأَقْوَمُ قِيلاً (6) إِنَّ لَكَ

فِي النَّهَارِ سَبْحًا طَوِيلًا (7) وَ اذْكُرِ اسْمَ رَبِّكَ وَ

تَبَتَّلْ إِلَيْهِ تَبْتِيلًا (8) رَبُّ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ لَا إِلَهَ

إِلَّا هُوَ فَاتَّخِذْهُ وَكِيلًا (9) وَ اصْبِرْ عَلَى مَا يَقُولُونَ وَ

اهْجُرْهُمْ هَجْرًا جَمِيلًا (10) وَ ذَرْنِي وَ الْمُكَذِّبِينَ

أُولِي النَّعْمَةِ وَ مَهْلَهُمْ قَلِيلًا (11) إِنَّ لَدَيْنَا أَنْكَالًا وَ

جَحِيمًا (12) وَ طَعَامًا ذَا غُصَّةٍ وَ عَذَابًا أَلِيمًا (13)

يَوْمَ تَرْجُفُ الْأَرْضُ وَ الْجِبَالُ وَ كَانَتِ الْجِبَالُ كَثِيبًا

مُهِيلًا (14) إِنَّا أَرْسَلْنَا إِلَيْكُمْ رَسُولًا شَاهِدًا عَلَيْكُمْ

كَمَا أَرْسَلْنَا إِلَىٰ فِرْعَوْنَ رَسُولًا (15) فَعَصَىٰ فِرْعَوْنُ
الرَّسُولَ فَأَخَذْنَاهُ أَخْذًا وَبِيلاً (16) فَكَيْفَ تَتَّقُونَ إِن
كَفَرْتُمْ يَوْمًا يَجْعَلُ الْوِلْدَانَ شِيبًا (17) السَّمَاءُ
مُنْفَطِرٌ بِهِ كَانَ وَعْدُهُ مَفْعُولًا (18) إِنَّ هَذِهِ تَذْكَرَةٌ
فَمَنْ شَاءَ اتَّخَذَ إِلَىٰ رَبِّهِ سَبِيلًا (19)

O thou folded in garments! Stand (to prayer) by night, but not all night,-half of it,- or a little less, or a little more; and recite the Qur'an in slow, measured rhythmic tones. Soon shall We send down to thee a weighty word. Truly the rising by night is a time when impression is more keen and speech more certain. True, there is for thee by day prolonged occupation with ordinary duties: but keep in remembrance the name of thy Lord and devote thyself to Him whole-heartedly. (He is) Lord of the east and the west: there is no god but He: take Him therefore for (thy) disposer of affairs. And have patience with what they say, and leave them with noble (dignity). And leave Me (alone to deal with) those in possession of the good things of life, (who (yet) deny the truth;) and bear with them for a little while. With Us are fetters (to bind them), and a fire (to burn them), and a food that chokes, and a chastisement grievous. The day the earth and the mountains will be in violent commotion. And the mountains will be as a heap of sand poured out and flowing down. We have sent

~~~~~  
to you, (O men!) a messenger, to be a witness concerning you, even as We sent a messenger to Pharaoh. But Pharaoh disobeyed the messenger; so We seized him with a heavy punishment. Then how shall ye, if ye deny (Allah), guard yourselves against a day that will make children hoary-headed?- Whereon the sky will be cleft asunder? His promise needs must be accomplished. Verily this is an admonition: therefore, whoso will, let him take a (straight) path to his Lord!

اے اوڑھ لپیٹ کر سونے والے، رات کو نماز میں کھڑے رہا کرو مگر کم، آدھی رات، یا اس سے کچھ کم کر لو، یا اس سے کچھ زیادہ بڑھا دو، اور قرآن کو خوب ٹھیر ٹھیر کر پڑھو۔ ہم تم پر ایک بھاری کلام نازل کرنے والے ہیں۔ درحقیقت رات کا اٹھنا نفس پر قابو پانے کے لیے بہت کارگر اور قرآن ٹھیک پڑھنے کے لیے زیادہ موزوں ہے۔ دن کے اوقات میں تو تمہارے لیے بہت مصروفیات ہیں۔ اپنے رب کے نام کا ذکر کیا کرو اور سب سے کٹ کر اسی کے ہو رہو۔ وہ مشرق و مغرب کا مالک ہے، اُس کے سوا کوئی خدا نہیں ہے، لہذا اُسی کو اپنا وکیل بنا لو۔ اور جو باتیں لوگ بنا رہے ہیں ان پر صبر کرو اور شرافت کے ساتھ اُن سے الگ ہو جاؤ۔ ان جھٹلانے والے خوشحال لوگوں سے نمٹنے کا کام تم مجھ پر چھوڑ دو اور انہیں ذرا کچھ دیر اسی حالت پر رہنے دو۔ ہمارے پاس (ان کے لیے) بھاری بیڑیاں



ہیں، اور بھڑکتی ہوئی آگ اور حلق میں پھسنے والا کھانا اور دردناک عذاب۔ یہ  
اُس دن ہوگا جب زمین اور پہاڑ لرزا ٹھیں گے اور پہاڑوں کا حال ایسا ہو جائے گا  
جیسے ریت کے ڈھیر ہیں جو بکھرے جا رہے ہیں۔ تم لوگوں کے پاس ہم نے اُسی  
طرح ایک رسول تم پر گواہ بنا کر بھیجا ہے، جس طرح ہم نے فرعون کی طرف  
ایک رسول بھیجا تھا (پھر دیکھ لو) جب فرعون نے اُس رسول کی بات نہ مانی تو ہم  
نے اس کو بڑی سختی کے ساتھ پکڑ لیا۔ اگر تم ماننے سے انکار کرو گے تو اُس دن  
کیسے بچ جاؤ گے جو بچوں کو بوڑھا کر دے گا اور جس کی سختی سے آسمان پھٹا جا رہا  
ہوگا؟ اللہ کا وعدہ تو پورا ہو کر ہی رہنا ہے۔ یہ ایک نصیحت ہے، اب جس کا جی  
چاہے اپنے رب کی طرف جانے کا راستہ اختیار کر لے۔

ऐ ओढ़-लपेटकर सोनेवाले, रात को नमाज़ में खड़े रहा करो मगर कम,  
आधी रात या उससे कुछ कम कर लो, या उससे कुछ ज़्यादा बढ़ा दो,  
और कुरआन को खूब ठहर-ठहरकर पढ़ो | हम तुम पर एक भारी  
कलाम नाज़िल करनेवाले हैं | दरहकीकत रात का उठना नफ़्स पर काबू  
पाने के लिए बहुत कारगर और कुरआन ठीक पढ़ने के लिए ज़्यादा  
मौजू है | दिन के औक़ात में तो तुम्हारे लिए बहुत मसरुफ़ियात हैं |  
अपने रब के नाम का ज़िक्र किया करो और सबसे कटकर उसी के हो  
रहो | वह मशरिक़ व मगरिब का मालिक है, उसके सिवा कोई खुदा



~~~~~  
नहीं है, लिहाज़ा उसी को अपना वकील बना लो | और जो बातें लोग बना रहे हैं उनपर सब्र करो और शराफ़त के साथ उनसे अलग हो जाओ इन झुटलानेवाले खुशहाल लोगों से निपटने का काम तुम मुझपर छोड़ दो और उन्हें ज़रा कुछ देर इसी हालत पर रहने दो | हमारे पास (इनके लिए) भरी बेड़ियाँ हैं और भड़कती हुई आग और हल्क़ में फँसनेवाला खाना और दर्दनाक अज़ाब | यह उस दिन होगा जब ज़मीन और पहाड़ लरज़ उठेंगे और पहाड़ों का हाल ऐसा हो जाएगा जैसे रेत के ढेर हैं जो बिखरे जा रहे हैं | तुम लोगों के पास हमने उसी तरह एक रसूल तुमपर गवाह बनाकर भेजा है जिस तरह हमने फिरऔन की तरफ़ एक रसूल भेजा था (फिर देख लो जब) फिरऔन ने उस रसूल की बात न मानी तो हमने उसको बड़ी सख्ती के साथ पकड़ लिया | अगर तुम मानने से इनकार करोगे तो उस दिन कैसे बच जाओगे जो बच्चों को बूढ़ा कर देगा और जिसकी सख्ती से आसमान फटा जा रहा होगा? अल्लाह का वादा तो पूरा होकर ही रहना है | यह एक नसीहत है, अब जिसका जी चाहे अपने रब की तरफ़ जाने का रास्ता इख़तियार कर ले |